

# MINÉRAUX ET VITAMINES DANS LES RESSOURCES VÉGÉTALES

PHARMACOGNOSIE - PHYTOTHÉRAPIE

FACULTÉ DE PHARMACIE

ANNÉE UNIVERSITAIRE : 2025-2026

ANNÉE 2, SEM I

1 heure de COURS, 1 heure de TP  
par semaine

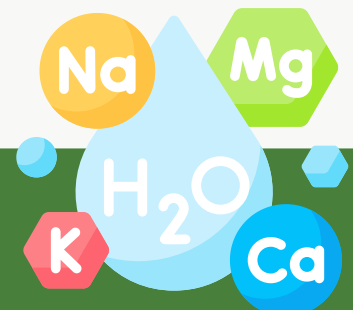
EVALUATION: COLLOQUE

ECTS: 2



## SUJETS D'ÉTUDE

- Étude des vitamines et minéraux essentiels : structure, rôle biologique et métabolisme.
- Identification des sources végétales riches en nutriments
- Bénéfices des vitamines et minéraux dans la prévention des maladies chroniques.
- Différences entre compléments alimentaires et médicaments à base de plantes en vente libre.



## COMPÉTENCES ACQUISES

- Différenciation des vitamines et des micro- et macro- éléments minéraux
- Connaissance des sources végétales recommandées
- Compréhension de leur fonction et de leur métabolisme
- Expliquer et traiter les déséquilibres; l'impact sur l'état de santé
- Conseils appropriés aux patients

